

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			10.00 – 11.30 Hatha Yoga 1 Kristin Kirsten		11.00 – 12.30 Zen-Meditation Michael Porten	11.00 – 12.30 Ashtanga Yoga Maria Schmidt
	17.00 – 18.30 Hatha Yoga after work Kristin Kirsten	18.15 – 19.15 Hatha Yoga Kristin Kirsten (geschl. Gruppe)	18.30 – 19.30 Hatha Yoga Kristin Kirsten (geschl. Gruppe)	17.00 – 18.30 Hatha Yoga 1&2 Kristin Kirsten	13.00 – 14.30 Hatha Yoga 1&2 Kristin Kirsten	
19.15 – 20.45 Hatha Yoga 1&2 Klaus Dilba	19.00 – 20.30 Hatha Yoga 1&2 Kristin Kirsten	20.00 – 21.15 Zen-Meditation Michael Porten	20.00 – 21.00 Zen-Meditation Michael Porten	19.00 – 21.00 Ashtanga Yoga Ernest Bisaev	18.00 – 19.30 Rücken Yoga Ulrike Müller	18.00 – 20.00 Ashtanga Yoga Ernest Bisaev

Das Zentrum öffnet **15 min** vor Beginn und bleibt an gesetzlichen Feiertagen geschlossen.

Kristin Kirsten	Yogalehrerin	Tel.0611 - 532 31 25
Klaus Dilba	Yogalehrer	Tel.06732 - 933 69 74
Michael Porten	Zen-Meditationslehrer	Tel.0611 - 900 98 94
Ernest Bisaev	Yogalehrer	Tel.0151 - 501 188 44
Ulrike Müller	Yogalehrerin	Tel.0611 - 205 75 95
Maria Schmidt	Yogalehrerin	Tel.0173 - 6051106



Yoga
Vedanta
Zentrum

BASICS 4 LIFE

Yogamatten & Zubehör
www.Basics4Life.de

www.yoga-zentrum-wiesbaden.de