

Tai Chi -Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Geeignet für Menschen jeden Alters.

Beginn: 05. Oktober 2018 Kurszeit: Freitag 19:00 – 20:30 Uhr
Ein Einstieg ist auch nach Kursbeginn noch möglich.

Einführung in die asiatische Bewegungskunst
Tai Chi - Yang Stil. Erlernen der 1. Form und Vorübungen.
Mitzubringen sind lockere Kleidung, Hallenturnschuhe
ohne dickes Profil oder rutschfeste Socken.

Kursleitung: Ruth Bruchhäuser
Tai Chi Lehrerin des Tai Chi Forums Deutschland
www.tai-chi.de

Kursgebühr: 40,00 € monatl.
Probestunde 10,00 €

Anmeldung:
E-Mail: rbruchhaeuser@arcor.de
Tel.: 0611 - 503168